

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.



Меню на		2025 (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценн.
День 12			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ МАННАЯ	180	191,3
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	64	68,6
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94,3
	БАТОН	20	52,4
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	54,6
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	93,5
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80	226,5
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	234,4
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200	114,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
Полдник			
	ПЕЧЕНЬЕ	50	208,5
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
Ужин			
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60	437,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	103,4
II Ужин			
	СНЕЖОК	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)		2245,6	